



**CENTRE DE RÉADAPTATION UBALD-VILLENEUVE**

Services publics spécialisés en dépendance  
Toxicomanie – Alcoolisme – Jeu pathologique

« POUR VIVRE AUTREMENT SA VIE »

*Agréé par le*



**CONSEIL QUÉBÉCOIS  
D'AGRÉMENT**

# **CALENDRIER DE FORMATIONS AUX PARTENAIRES**

**Septembre 2010 – juin 2011**

Formations assujettie à la Loi 90  
(Loi favorisant le développement de la formation de la main-d'œuvre)

## 1. SENSIBILISATION À L'APPROCHE MOTIVATIONNELLE

22 septembre 2010

8 h 30 à 12 h 00

*Claire Grenier, psychologue*

À la suite de la reconnaissance des stades de changement proposés par Prochaska et DiClemente, l'approche motivationnelle, développée surtout par Miller et Rollnick, propose un ensemble de stratégies et de techniques visant à accroître la motivation de l'utilisateur.

Au cours de cette sensibilisation, le participant se familiarisera avec l'esprit de l'approche, les bases du savoir relationnel qu'elle suggère et les principaux éléments théoriques. Plusieurs stratégies et outils concrets visant à accroître le désir de modifier ses habitudes de consommation seront également présentés.

## 2. JEUNESSE ET CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES

13 octobre 2010

8 h 30 à 12 h 00

*Annie Bellavance, psychologue*

Le but de cette formation est d'outiller les intervenants travaillant auprès des adolescents au dépistage de la consommation de substances psychoactives chez ceux-ci et de présenter des pistes d'intervention. Cette formation vise à leur permettre de mieux saisir la réalité de la consommation de drogues chez les adolescents (sensibilisation à la problématique de la consommation chez les jeunes : les types de consommateurs, les motifs de consommation, les substances consommées, les indices de consommation) et de mieux comprendre le phénomène de la dépendance aux substances psychoactives (la loi de l'effet, le cycle de l'assuétude, les facteurs de risque, etc.).

Le concept de réduction des méfaits sera également abordé afin d'en permettre une meilleure compréhension. Enfin, une brève présentation de l'outil de dépistage DEP-ADO et des services offerts aux jeunes sera effectuée.

Tout au long de la formation, des études de cas seront utilisées afin de permettre à l'intervenant d'appliquer les différents concepts abordés. Cette formation se veut donc davantage pratique que didactique. Les participants des milieux scolaires seront regroupés et ceux des autres types de milieux formeront un autre groupe.

Note : Étant donné l'aspect interactif privilégié dans cette formation de petits groupes seront privilégiés (max : 25 personnes).

## 3. PARENTALITÉ ET DÉPENDANCE : LE DÉFI DE LA CONCILIATION DES ENJEUX DÉVELOPPEMENTAUX ET CLINIQUES AUPRÈS DES PARENTS D'ENFANTS D'ÂGE PRÉSCOLAIRE

27 octobre 2010

8 h 30 à 12 h 00

*Nancy Boucher, psychologue et Karine Martin, travailleuse sociale*

Cette formation s'adresse aux intervenants intéressés ou impliqués dans la trajectoire de services offerts aux parents d'enfants de 0-5 ans aux prises avec un problème de dépendance aux substances psychoactives ou aux jeux de hasard et d'argent. Elle vise trois

objectifs : 1- cibler les principaux enjeux cliniques dans le suivi de parents vivant un problème de consommation ou de jeu pathologique, 2- comprendre les enjeux développementaux et les besoins des jeunes enfants d'âge préscolaire, 3- permettre aux participants de se familiariser avec les enjeux du contexte de suivi en partenariat. Des pistes de conciliation des divers besoins des parents et des enfants dans le contexte de suivi thérapeutique parental seront abordées et discutées dans le cadre de cet atelier de formation.

Note : Cette activité n'a pas pour objectif d'outiller les participants à évaluer les capacités parentales dans un contexte de dépendance.

## **4. L'ENTOURAGE DE LA PERSONNE DÉPENDANTE**

**11 novembre 2010**

**13 h 00 à 16 h 00**

***Sylvie Veilleux, infirmière clinicienne***

La dépendance constitue un problème d'autant plus inquiétant parce qu'en plus d'affecter l'individu consommateur ou joueur, il risque également de perturber l'ensemble du système familial. Les membres de la famille vivent à des degrés divers des problèmes tant financiers, légaux, sociaux, qu'affectifs et psychologiques et plusieurs sphères de leur vie peuvent être négligées, la consommation prenant toute la place. Dans un effort pour survivre émotionnellement, plusieurs membres de l'entourage adoptent des comportements nuisibles, ce qui se répercute sur leur bien-être personnel et relationnel. Il n'est pas rare que leur demande d'aide soit empreinte de désespoir, voir d'impuissance sous-jacente à un sentiment d'urgence.

Afin de mieux saisir l'impact de la toxicomanie sur la famille, l'atelier offrira des notions théoriques, appuyées d'observations cliniques, mais aussi un lieu de réflexion pour se donner ensemble des pistes d'intervention.

## **5. L'INTERVENTION DE GROUPE EN DÉPENDANCE**

**23 novembre 2010**

**8 h 30 à 12 h 00**

***Lucie Richer, psychologue***

L'efficacité et la pertinence de l'utilisation du groupe dans le traitement des dépendances a depuis longtemps fait ses preuves. La personne qui participe assidument à un traitement de groupe augmente ses chances de saisir ses déclencheurs de consommation de substances ou de jeu. Elle sera ainsi plus forte devant les tentations de rechute. Travailler en dépendances, c'est devoir composer avec une motivation souvent prise avec les paradoxes des effets de la consommation, c'est gérer les rechutes et l'absentéisme. C'est aussi devoir tenir compte des problèmes de santé mentale de plus en plus présents chez les usagers. Comment les accrocher, susciter l'envie de revenir et prendre à cœur leur traitement? Des attitudes cliniques favorisent le travail en groupe et l'utilisation positive de ce que ce dernier génère chez chacun de ses membres.

Note : Étant donné l'aspect interactif privilégié dans cette formation de petits groupes seront privilégiés (max : 20 personnes).

## 6. PRÉVENTION DE LA RECHUTE

8 décembre 2010

8 h 30 à 12 h 00

***Claire Grenier, psychologue***

La prévention de la rechute est une composante-clé dans le traitement des dépendances. Ses nombreuses stratégies peuvent être aisément associées aux interventions courantes dispensées en dépendance et ce, que l'engagement du client soit dans un objectif d'abstinence ou de contrôle de sa consommation.

Ouvrant la formation avec un rafraîchissement des principes d'apprentissage, nous aborderons la conceptualisation cognitivo-comportementale du processus de rechute. Pragmatique, cette formation propose aussi des outils permettant l'analyse des déterminants de la rechute, l'anticipation et la gestion d'une situation à risque, la gestion d'un «faux pas», le recadrage des erreurs de pensées associées à ce moment de vulnérabilité et diverses autres stratégies de «coping» cognitives, comportementales et de pleine conscience.

## 7. SUBSTANCES PSYCHOACTIVES ET CONCEPTS DE BASE EN TOXICOMANIE

19 janvier 2011

9 h 00 à 12 h 00

***Karine Martin, travailleuse sociale***

Cette formation a pour but de permettre d'acquérir les habiletés de base afin d'intervenir auprès des personnes aux prises avec une consommation problématique de substances psychoactives ou à risque de le devenir.

Seront présentés les différentes substances selon leur classification, les modes de consommation, le survol des effets et les symptômes de sevrage.

Les participants seront aussi initiés aux principaux concepts du phénomène de la dépendance aux substances psychoactives: dépendance/abus, tolérance, sevrage, loi de l'effet, cycle de l'assuétude.

Enfin, nous aborderons certains principes de base dans l'intervention en dépendance.

## 8. SEXUALITÉ ET TOXICOMANIE

3 février 2011

8 h 30 à 12 h 00

***Isabelle Proulx, sexologue et Claire Grenier, psychologue***

Les intervenants en toxicomanie sont régulièrement confrontés à des problématiques liées à la sexualité des personnes en traitement (vécu d'abus sexuel, compulsion sexuelle, homophobie intériorisée, utilisation de substances pour performer sexuellement, etc.). En mettant en lumière les liens qui existent entre ces réalités et l'abus de substances, cette formation permettra de cerner pourquoi et comment intégrer la santé sexuelle dans le traitement de la toxicomanie.

## 9. TDAH ET TOXICOMANIE

16 février 2011

8 h 30 à 12 h 00

***D<sup>r</sup> Jacques Dumont***

Les troubles concomitants sont une réalité quotidienne des cliniciens en santé mentale et en toxicomanie. Qui traite qui? Et comment?

La formation permettra de réviser les notions de base en TDAH et les liens avec la dépendance aux substances. Ce projet permettant la prise en charge des patients du CRUV présentant un problème de TDAH et dépendance vous sera présenté.

## 10. FEMME ET DÉPENDANCE

17 mars 2011

8 h 30 à 12 h 00

***Marie Larose, travailleuse sociale***

Dans cette formation, nous ferons un tour d'horizon de la situation actuelle des femmes dans le monde et au Québec via une analyse féministe. Nous aborderons le profil de consommation des femmes tout en explorant les problématiques associées à leur surconsommation. Nous tenterons d'explorer les fonctions possibles de la surconsommation au féminin (produits et effets recherchés). Nous aborderons également certaines pistes d'intervention adaptées aux femmes dépendantes. Finalement nous présenterons le Programme Trip de cœur qui est destiné aux femmes en traitement.

## 11. TOXICOMANIE ET ÉTAT DE STRESS POST-TRAUMATIQUE

30 mars 2011

13 h 00 à 16 h 00

***Claire Grenier, psychologue et Sylvain Tremblay, travailleur social***

Tout comme plusieurs problématiques de santé mentale, l'usage de substances est quelquefois observable chez des personnes vivant un état de stress post-traumatique (ESPT) afin de tenter de gérer certains symptômes. Par conséquent, cette formation offre d'aborder en premier lieu les manifestations de l'ESPT. Par la suite, nous explorerons les conditions dans lesquelles se développe une problématique liée aux substances. En cernant la symptomatologie et le rôle joué par cette consommation, nous serons disposés à identifier les pistes de traitement pertinentes.

## 12. SENSIBILISATION À L'APPROCHE MOTIVATIONNELLE

13 avril 2011

8 h 30 à 12 h 00

***Claire Grenier, psychologue***

À la suite de la reconnaissance des stades de changement proposés par Prochaska et DiClemente, l'approche motivationnelle, développée surtout par Miller et Rollnick, propose un ensemble de stratégies et de techniques visant à accroître la motivation de l'utilisateur.

Au cours de cette sensibilisation, le participant se familiarisera avec l'esprit de l'approche, les bases du savoir relationnel qu'elle suggère et les principaux éléments théoriques. Plusieurs stratégies et outils concrets visant à accroître le désir de modifier ses habitudes de consommation seront également présentés.

### **13. INTERVENIR EN SITUATION DE CRISE SUICIDAIRE AVEC UNE PERSONNE AYANT UN PROBLÈME DE DÉPENDANCE**

**12 mai 2011**

**9 h 00 à 16 h 00**

***Marie-Andrée Lavoie, psychologue***

Intervenir en situation de crise suicidaire implique en soi une certaine prise en charge. Comment intervenir lorsque la personne concernée tend régulièrement à se départir de ses responsabilités et de son mal-être, notamment par l'abus de substance(s)? Comment trouver un équilibre entre assurer la sécurité de la personne et favoriser son autonomie? Voilà des enjeux importants puisque cette clientèle présente majoritairement plusieurs facteurs de risque d'un passage à l'acte suicidaire ainsi qu'un tableau clinique fort complexe. Au cours de cette formation, nous aborderons différentes questions afin d'identifier les particularités de l'intervention de crise auprès de cette clientèle. Nous visons à vous fournir des balises et des outils afin de faire face aux problèmes rencontrés au cours de votre expérience clinique.

### **14. L'APPORT MÉDICAL DANS L'INTERVENTION AUPRÈS DES PERSONNES DÉPENDANTES**

**8 juin 2011**

**8 h 30 à 12 h 00**

***D<sup>re</sup> Violaine Germain, médecin***

Par des capsules brèves et interactives, orientées vers la pratique, l'atelier a pour but de présenter du contenu médical adapté aux besoins des intervenants, de donner des outils simples pour s'assurer de préserver la santé de la personne dépendante et de reconnaître des signaux d'alarme en santé physique. Les sujets abordés sont notamment le sevrage, les médicaments utilisés pour maintenir l'abstinence, les complications médicales liées à l'utilisation de drogue par injection, l'overdose, les interactions drogue-alcool-médicaments

2010 07 22