



**CENTRE DE RÉADAPTATION UBALD-VILLENEUVE**

Services publics spécialisés en dépendance  
Toxicomanie – Alcoolisme – Jeu pathologique

« POUR VIVRE AUTREMENT SA VIE »

*Agréé par le*



**CONSEIL QUÉBÉCOIS  
D'AGRÉMENT**

# **CALENDRIER DES FORMATIONS AUX PARTENAIRES**

**Septembre 2011 – juin 2012**

Formations assujetties à la Loi 90  
(Loi favorisant le développement de la formation de la main-d'œuvre)

## 1. CONCOMITANCES ET COEXISTENCES EN TOXICOMANIE

13 septembre 2011

13 h à 16 h 30

**Valérie Gagnon et Isabelle Smith, internes en psychologie, et Claire Grenier, psychologue**

Les troubles concomitants sont davantage la norme que l'exception, en toxicomanie. Au cours de ce séminaire, le participant sera sensibilisé aux impacts de certains troubles mentaux tant sur le déroulement du traitement pour la dépendance que sur ses résultats. Souvent, l'alcool, les drogues et autres dépendances sont utilisés à titre d'automédication à l'égard des autres problématiques. Les bonnes pratiques recommandent d'offrir un traitement intégré pour en optimiser l'efficacité. Cette activité vise à outiller le participant pour mieux comprendre, évaluer, intervenir et savoir être auprès de la clientèle présentant un double diagnostic de toxicomanie et de santé mentale. Ce séminaire aborde en priorité les principaux troubles mentaux rencontrés en toxicomanie, soient les troubles affectifs (humeur/anxiété) et les troubles de la personnalité. Des informations complémentaires concernant d'autres problématiques coexistantes sont offertes au participant (impulsivité et troubles associés, maladies physiques/troubles somatoformes, troubles alimentaires, etc.)

Veillez prendre note qu'afin d'assurer le bon déroulement et de maximiser le temps alloué à cette activité, le participant reçoit un document pour lecture préalable.

## 2. L'ENTOURAGE DE LA PERSONNE DÉPENDANTE

28 septembre 2011

13 h à 16 h

**Sylvie Veilleux, infirmière clinicienne**

La dépendance constitue un problème d'autant plus inquiétant parce qu'en plus d'affecter l'individu consommateur ou joueur, il risque également de perturber l'ensemble du système familial. Les membres de la famille vivent à des degrés divers des problèmes tant financiers, légaux, sociaux, qu'affectifs et psychologiques et plusieurs sphères de leur vie peuvent être négligées, la consommation prenant toute la place. Dans un effort pour survivre émotionnellement, plusieurs membres de l'entourage adoptent des comportements nuisibles, ce qui se répercute sur leur bien-être personnel et relationnel. Il n'est pas rare que leur demande d'aide soit empreinte de désespoir, voire d'impuissance sous-jacente à un sentiment d'urgence.

Afin de mieux saisir les effets de la toxicomanie sur la famille, l'animatrice présente des notions théoriques appuyées d'observations cliniques et offre aussi un lieu de réflexion pour que tous se donnent des pistes d'intervention.

Note : Étant donné l'aspect interactif privilégié dans cette formation, de petits groupes sont privilégiés (max. 25 personnes).

### **3. PSYCHOSE ET DÉPENDANCES : COMMENT TRAVAILLER CONJOINTEMENT?**

**12 octobre 2011**

**8 h 30 à 12 h**

***Andrée Bellavance, psychologue, Céline Grenier, ergothérapeute, accompagnées de Claire Grenier, psychologue***

Les liens entre les troubles mentaux et les dépendances sont complexes et les réponses sur les plans théorique et pratique ne sont pas simples. On sait que plusieurs pathologies mentales sont associées à la toxicomanie (par exemple, la dépression, le trouble bipolaire, l'état de stress post-traumatique, la personnalité limite). Les animatrices mettent l'accent uniquement sur les troubles psychotiques, problématique moins discutée et généralement traitée par le réseau de la psychiatrie.

Le but de cet atelier est de sensibiliser les intervenants à cette comorbidité, dont la prévalence est très élevée, et qui soulève plusieurs questions quant à sa prise en charge. Que le trouble psychiatrique soit primaire ou secondaire, la recherche recommande le traitement simultané. Un survol de la dimension théorique est effectué : définition et épidémiologie, type de relation entre toxicomanie et dépendance, effets de la consommation sur les jeunes psychotiques, approches psychosociales et particularités du traitement pour ce double diagnostic. Ensuite, une présentation de la démarche clinique de l'Institut universitaire en santé mentale de Québec (IUSMQ) est réalisée : profil de la clientèle, profil de la consommation, traitement actuel et souhaité, problématiques fréquentes, adaptation de stratégies d'intervention, etc. Finalement, les qualités requises, selon les animatrices, pour devenir un thérapeute compétent auprès de cette clientèle, sont présentées.

### **4. TOXICOMANIE ET ÉTAT DE STRESS POST-TRAUMATIQUE**

**25 octobre 2011**

**8 h 30 à 12 h**

***Sylvain Tremblay, travailleur social, accompagné de Claire Grenier, psychologue***

Tout comme plusieurs problématiques de santé mentale, l'usage de substances est quelquefois observable chez les personnes vivant un état de stress post-traumatique (ESPT), et cela, afin de tenter de gérer certains symptômes. Par conséquent, cette formation aborde en premier lieu les manifestations de l'ESPT. Par la suite, les conditions dans lesquelles se développe une problématique liée aux substances sont présentées. En cernant la symptomatologie et le rôle joué par cette consommation, il devient possible de cibler les pistes de traitement pertinentes.

### **5. SENSIBILISATION À L'APPROCHE MOTIVATIONNELLE**

**9 novembre 2011**

**13 h à 16 h 30**

***Claire Grenier, psychologue***

À la suite de la reconnaissance des stades de changement proposés par Prochaska et DiClemente, l'approche motivationnelle, développée surtout par Miller et Rollnick, propose un ensemble de stratégies et de techniques visant à accroître la motivation de l'utilisateur.

Au cours de cette rencontre, le participant se familiarise avec l'esprit de l'approche, les bases du savoir relationnel qu'elle suggère et les principaux éléments théoriques. Plusieurs stratégies et outils concrets visant à accroître le désir de modifier ses habitudes de consommation seront également présentés.

## 6. L'INTERVENTION DE GROUPE EN DÉPENDANCE

23 novembre 2011

8 h 30 à 12 h

**Lucie Richer, psychologue**

L'efficacité et la pertinence de l'utilisation du groupe dans le traitement des dépendances a depuis longtemps fait ses preuves. La personne qui participe assidûment à un traitement de groupe augmente ses chances de saisir ses déclencheurs de consommation de substances ou de jeu. Elle sera ainsi plus forte devant les tentations de rechute. Travailler en dépendances, c'est devoir composer avec une motivation souvent prise avec les paradoxes des effets de la consommation, c'est gérer les rechutes et l'absentéisme. C'est aussi devoir tenir compte des problèmes de santé mentale de plus en plus présents chez les usagers. Comment les accrocher, susciter l'envie de revenir et prendre à cœur leur traitement? Des attitudes cliniques favorisent le travail en groupe et l'utilisation positive de ce que ce dernier génère chez chacun de ses membres.

Note : Étant donné l'aspect interactif privilégié dans cette formation, de petits groupes sont privilégiés (max. 20 personnes).

## 7. PRÉVENTION DE LA RECHUTE

7 décembre 2011

8 h 30 à 12 h

**Claire Grenier, psychologue**

COMPLET

La prévention de la rechute est une composante clé dans le traitement des dépendances. Ses nombreuses stratégies peuvent être aisément associées aux interventions courantes dispensées en dépendance et ce, que l'implication du client soit dans un objectif d'abstinence ou de contrôle de sa consommation.

La formation commence par un rappel des principes d'apprentissage, puis la conceptualisation cognitivo comportementale du processus de rechute est présentée. Pragmatique, cette formation propose aussi des outils permettant l'analyse des déterminants de la rechute, l'anticipation et la gestion d'une situation à risque, la gestion d'un « faux pas », le recadrage des erreurs de pensées associées à ce moment de vulnérabilité et diverses autres stratégies comportementales, de « coping » cognitif et de pleine conscience.

## 8. SUBSTANCES PSYCHOACTIVES ET CONCEPTS DE BASE EN TOXICOMANIE

18 janvier 2012

9 h à 12 h

**Karine Martin, travailleuse sociale**

Cette formation a pour but de permettre l'acquisition d'habiletés de base afin d'intervenir auprès des personnes aux prises avec une consommation problématique de substances psychoactives ou à risque de le devenir.

Sont présentés les différentes substances selon leur classification, les modes de consommation, le survol des effets et les symptômes de sevrage. Les participants sont aussi

initiés aux principaux concepts du phénomène de la dépendance aux substances psychoactives : dépendance/abus, tolérance, sevrage, loi de l'effet, cycle de l'assuétude. Enfin, on traite de certains principes de base dans l'intervention en dépendance.

## **9. JEUNESSE ET CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES**

**1<sup>er</sup> février 2012**

**8 h 30 à 12 h**

***Annie Bellavance, psychologue***

L'objectif de cette formation est d'outiller les intervenants, travaillant auprès des adolescents, au dépistage de la consommation de substances psychoactives et de présenter des pistes d'intervention. Cette formation vise à les sensibiliser à la problématique de la consommation chez les adolescents (les types de consommateurs, les motifs de consommation, les substances consommées, les indices de consommation) et de mieux comprendre le phénomène de la dépendance aux substances psychoactives (la loi de l'effet, le cycle de l'assuétude, les facteurs de risque, etc.). Le concept de réduction des méfaits est également présenté afin de mieux le comprendre. Enfin, une brève présentation de l'outil de dépistage DEP-ADO et des services offerts aux jeunes est effectuée.

Tout au long de la formation, des études de cas sont utilisées afin de permettre à l'intervenant d'appliquer les différents concepts abordés. Cette formation se veut donc davantage pratique que didactique. Les participants des milieux scolaires sont regroupés et ceux des autres types de milieu forment un autre groupe.

## **10. FEMME ET DÉPENDANCE**

**15 mars 2012**

**8 h 30 à 12 h**

***Marie Larose, travailleuse sociale***

Pendant cette formation, on fait un tour d'horizon de la situation actuelle des femmes dans le monde et au Québec sous l'angle d'une analyse féministe. Nous traitons d'abord du profil de consommation des femmes tout en explorant les problématiques associées à leur surconsommation. Une tentative d'exploration des fonctions possibles de la surconsommation au féminin (produits et effets recherchés) est réalisée. Certaines pistes d'intervention adaptées aux femmes dépendantes sont également proposées. Finalement, le *Programme Trip de cœur*, destiné aux femmes en traitement, est présenté.

## **11. SEXUALITÉ ET TOXICOMANIE**

**28 mars 2012**

**8 h 30 à 12 h**

***Isabelle Proulx, sexologue, accompagnée de Claire Grenier, psychologue***

Les intervenants en toxicomanie sont régulièrement confrontés à des problématiques liées à la sexualité des personnes en traitement (vécu d'abus sexuel, compulsion sexuelle, homophobie intériorisée, utilisation de substances pour performer sexuellement, etc.) En mettant en lumière les liens qui existent entre ces réalités et l'abus de substances, cette formation permet de cerner pourquoi et comment intégrer la santé sexuelle dans le traitement de la toxicomanie.

## 12. TDAH ET TOXICOMANIE

25 avril 2012

9 h à 12 h

*Jacques Dumont, médecin*

Les troubles concomitants sont une réalité quotidienne des cliniciens en santé mentale et en toxicomanie. Qui traite qui? Et comment?

La formation permet de réviser les notions de base en TDAH et les liens avec la dépendance aux substances. Le service permettant la prise en charge des patients du CRUV ayant un problème de TDAH et dépendance est présenté.

## 13. SENSIBILISATION À L'APPROCHE MOTIVATIONNELLE

1<sup>er</sup> mai 2012

8 h 30 à 12 h

*Claire Grenier, psychologue*

**AJOUT**

À la suite de la reconnaissance des stades de changement proposés par Prochaska et DiClemente, l'approche motivationnelle, développée surtout par Miller et Rollnick, propose un ensemble de stratégies et de techniques visant à accroître la motivation de l'utilisateur.

Au cours de cette rencontre, le participant se familiarise avec l'esprit de l'approche, les bases du savoir relationnel qu'elle suggère et les principaux éléments théoriques. Plusieurs stratégies et outils concrets visant à accroître le désir de modifier ses habitudes de consommation seront également présentés.

## 14. L'APPORT MÉDICAL DANS L'INTERVENTION AUPRÈS DES PERSONNES DÉPENDANTES

23 mai 2012

9 h à 12 h

*Violaine Germain, médecin*

Par des capsules brèves et interactives, orientées vers la pratique, l'atelier a pour but de présenter du contenu médical adapté aux besoins des intervenants, de donner des outils simples pour s'assurer de préserver la santé de la personne dépendante et de reconnaître des signaux d'alarme en santé physique. Les sujets abordés sont notamment le sevrage, les médicaments utilisés pour maintenir l'abstinence, les complications médicales liées à l'utilisation de drogue par injection, la surdose et les interactions drogue-alcool-médicament.

## 15. INTERVENTION AUPRÈS DE LA CLIENTÈLE DÉLINQUANTE ET TOXICOMANE

6 juin 2012

8 h 30 à 12 h

*Geneviève Lauzon, criminologue, et Nancy Émond, conseillère d'orientation*

La toxicomanie, selon le Code criminel, revêt un caractère illégal par la simple possession d'une substance considérée illicite. Toutefois, il existe des consommateurs plus délinquants que d'autres. Qu'en est-il exactement de ces délinquants aux prises avec une problématique de dépendance? Y a-t-il un lien entre la criminalité et la toxicomanie? Le pronostic de réhabilitation est-il plus sombre? Au cours de cette formation, le lien drogue-crime est abordé sous différents angles. On voit comment la toxicomanie peut s'inscrire dans une carrière criminelle.