



Programmes de **groupe d'aide et de soutien à l'entourage**

CENTRE DE RÉADAPTATION
UBALD-VILLENEUVE
Services publics spécialisés en dépendance
alcoolisme - toxicomanie - jeu excessif



« Pour vivre autrement sa vie »

Service individuel d'aide et de soutien aux proches
Problématique jeu excessif

OBJECTIFS

Ces services permettent aux proches :

- de mieux comprendre la problématique du jeu ;
- de s'outiller pour faire face aux situations de jeu et se protéger ;
- de développer des habiletés de communication et de résolution de problèmes permettant d'améliorer sa relation avec la personne qui a un problème de jeu ;
- de reprendre du pouvoir sur son bien-être personnel et sur celui de sa famille, s'il y a lieu.

CLIENTÈLE VISÉE

Ce programme s'adresse aux proches (conjoint(e), parents, enfant de seize ans et plus, autres membres de la famille, amis, etc.) d'une personne ayant un problème de jeu excessif.

CRITÈRE D'INSCRIPTION

Avoir un proche qui a un problème de jeu.

SERVICES OFFERTS

- Rencontre d'accueil et d'évaluation des besoins du proche ;
- Suivi individuel de six rencontres.

