



Programmes de **groupe d'aide et de soutien à l'entourage**

**CENTRE DE RÉADAPTATION
UBALD-VILLENEUVE**
Services publics spécialisés en dépendance
alcoolisme - toxicomanie - jeu excessif



« Pour vivre autrement sa vie »

Service individuel d'aide et de soutien aux proches
Problématique alcoolisme et toxicomanie

OBJECTIFS

Ces services permettent aux proches :

- de mieux comprendre la problématique de l'alcoolisme et de la toxicomanie ;
- de s'outiller pour faire face aux situations de consommation du proche ;
- de développer des habiletés de communication et de résolution de problèmes permettant d'améliorer sa relation avec la personne qui a un problème de jeu ;
- de reprendre du pouvoir sur son bien-être personnel et sur celui de sa famille, s'il y a lieu.

CLIENTÈLE VISÉE

Ce programme s'adresse aux proches (conjoint (e), parents, autres membres de la famille, amis, etc.) d'une personne ayant un problème d'alcoolisme ou de toxicomanie

CRITÈRE D'INSCRIPTION

Avoir un proche qui a un problème d'alcoolisme ou de toxicomanie

SERVICES OFFERTS

- Rencontre d'accueil et d'évaluation des besoins du proche ;
- Suivi individuel.

