



Programmes de **groupe d'aide et de soutien à l'entourage**

CENTRE DE RÉADAPTATION
UBALD-VILLENEUVE

Services publics spécialisés en dépendance
alcoolisme - toxicomanie - jeu excessif



« Pour vivre autrement sa vie »

Programme de groupe d'aide et de soutien pour les parents Problématique alcoolisme et toxicomanie

OBJECTIFS

Ce programme d'aide et de soutien permet aux parents :

- d'acquérir les connaissances de base nécessaires à la compréhension de la période de développement de l'adolescence ;
- de reconnaître les différents types de consommateurs, leurs motifs de consommation et les produits consommés ;
- d'aborder différentes visions de la toxicomanie, ses causes, ses conséquences et ses traitements ;
- d'apprendre à gérer les situations de consommation ;
- d'améliorer leurs habiletés de communication et de résolution de problèmes ;
- de développer des stratégies parentales efficaces ;
- d'échanger, dans un climat de respect, avec des personnes qui vivent une situation semblable.

CLIENTÈLE VISÉE

Ce programme s'adresse à tout parent dont l'enfant, adolescent ou adulte, consomme des substances psychoactives (alcool, drogues ou médicaments) de façon régulière et abusive.

CRITÈRES D'INSCRIPTION

Les critères d'inscription à ce programme sont les suivants :

- aucune dépendance aux substances psychoactives (alcool, drogues, médicaments) ;
- état psychologique permettant de suivre le programme ;
- engagement à être présent à chacune des rencontres.

SERVICES OFFERTS

Ce programme psychoéducatif de sensibilisation et de formation offre des ateliers thématiques de groupe portant sur la toxicomanie, l'adolescence, les stratégies parentales, la consommation, la communication, la résolution de problèmes, etc.

Chaque groupe mixte est formé de huit personnes qui se réunissent hebdomadairement, en soirée, durant treize semaines consécutives. La durée de chaque séance est de deux heures.



Centre de réadaptation Ubald-Villeneuve

2525, chemin de la Canardière, Québec (Québec) G1J 2G3 Téléphone : (418) 663-5008 Télécopieur : (418) 687-3585 www.cruv.qc.ca