



## Programmes de **groupe d'aide et de soutien à l'entourage**

**CENTRE DE RÉADAPTATION  
UBALD-VILLENEUVE**  
Services publics spécialisés en dépendance  
alcoolisme - toxicomanie - jeu excessif



« Pour vivre autrement sa vie »

### Programme de groupe d'aide et de soutien pour les proches Problématique alcoolisme et toxicomanie

#### OBJECTIFS

Ce programme d'aide et de soutien permet aux proches :

- d'acquérir les connaissances de base nécessaires à la compréhension de l'alcoolisme et de la toxicomanie ;
- de s'outiller pour faire face aux situations de consommation du proche alcoolique ou toxicomane ;
- de développer des habiletés de communication et de résolution de problèmes ;
- d'échanger, dans un climat de respect, avec des personnes qui vivent une situation semblable.

#### CLIENTÈLE VISÉE

Ce programme s'adresse aux proches (conjoint, frère, sœur, enfant d'âge adulte, personne significative) d'une personne alcoolique ou toxicomane.

#### CRITÈRES D'INSCRIPTION

Les critères d'inscription à ce programme sont les suivants :

- aucune dépendance aux substances psychoactives (alcool, drogues, médicaments) ;
- état psychologique permettant de suivre le programme ;
- relation de couple depuis 6 mois et plus, pour les conjoints ;
- engagement à être présent à chacune des rencontres.

#### SERVICES OFFERTS

Ce programme psychoéducatif de sensibilisation et de formation offre des ateliers thématiques portant sur la toxicomanie, les situations à risque de rechute, la communication et la résolution de problèmes.

Chaque groupe mixte est formé de huit personnes qui se réunissent hebdomadairement, en soirée, durant onze semaines consécutives. La durée de chaque séance est de deux heures.

