



Programme **intensif de réadaptation pour les adultes**

CENTRE DE RÉADAPTATION
UBALD-VILLENEUVE

Services publics spécialisés en dépendance
alcoolisme - toxicomanie - jeu excessif



« Pour vivre autrement sa vie »

OBJECTIFS

Le Programme intensif de réadaptation pour les adultes (PIRA) a pour but d'offrir un traitement intensif de réadaptation aux personnes qui présentent un problème d'abus ou de dépendance à des substances psychoactives, qui souhaitent être aidées et qui ont besoin d'un encadrement structuré pour maintenir leur engagement à la poursuite de leur thérapie.

Les objectifs du programme intensif de réadaptation pour les adultes sont d'aider la personne à :

- augmenter sa motivation au changement ;
- augmenter sa motivation au traitement ;
- augmenter sa capacité à maintenir l'abstinence ;
- améliorer sa santé physique ;
- identifier et cesser ses comportements à risque ;
- améliorer ses relations familiales et interpersonnelles ;
- augmenter sa capacité de résolution des conflits ;
- acquérir des habiletés favorisant une plus grande autonomie personnelle ;
- augmenter sa capacité à prendre en charge sa santé psychologique ;
- diminuer sa détresse psychologique ;
- modifier son organisation de vie ;
- améliorer son intégration sociale ;
- augmenter son autocritique face à ses comportements nuisibles.

CLIENTÈLE VISÉE

Le programme intensif de réadaptation pour les adultes sans hébergement s'adresse aux personnes qui :

- ont un risque de rechute de modéré à élevé ;
- présentent un risque d'aggraver les problèmes de santé physique en cas de rechute ;
- ont un réseau social limité ou peu supportant ;
- font face à des stressseurs d'intensité modérée ;
- expriment une détresse psychologique modérée et un risque suicidaire léger.

Le programme intensif de réadaptation pour les adultes avec hébergement s'adresse aux personnes qui :

- ont des antécédents de traitement inefficace en services intensifs sans hébergement ;
- ont une abstinence inférieure à une semaine ;
- présentent un risque de rechute élevé ;
- présentent un risque d'aggraver les problèmes de santé physique en cas de rechute ;
- doivent composer avec des stressseurs élevés ;
- n'ont pas de réseau social ou ont un réseau social limité et peu supportant ;
- présentent une détresse psychologique modérée ou élevée et un risque suicidaire modéré.



Centre de réadaptation Ubald-Villeneuve

2525, chemin de la Canardière, Québec (Québec) G1J 2G3 Téléphone : (418) 663-5008 Télécopieur : (418) 687-3585 www.cruv.qc.ca



Programme **intensif de réadaptation pour les adultes**

CENTRE DE RÉADAPTATION
UBALD-VILLENEUVE

Services publics spécialisés en dépendance
alcoolisme - toxicomanie - jeu excessif



« Pour vivre autrement sa vie »

L'équipe du secteur de l'hébergement travaille en étroite collaboration avec celle du programme intensif de réadaptation pour les adultes et contribue au processus de réadaptation de chaque personne hébergée.

L'hébergement est offert du lundi au vendredi. La durée maximale de séjour est de deux semaines avec une réévaluation chaque semaine. Les personnes admises doivent se rendre, la première fin de semaine suivant leur admission, à la ressource d'accueil mandatée par le CRUV pour assurer le soutien et l'accompagnement la fin de semaine. Certaines personnes, ayant besoin d'une période de stabilisation, peuvent voir la durée de leur séjour en hébergement se prolonger à trois semaines et devoir séjourner les deux premières fins de semaine à la ressource d'accueil.

CRITÈRES D'INSCRIPTION

L'accès au programme intensif de réadaptation pour les adultes s'effectue sur référence :

- à la suite d'une évaluation de premier niveau indiquant un problème d'abus ou de dépendance ;
- à la suite d'une évaluation spécialisée, réalisée par un clinicien du CRUV, indiquant la gravité de la problématique et son impact sur les plans physique, psychologique, familial, interpersonnel, occupationnel et judiciaire.

SERVICES OFFERTS

Le programme intensif de réadaptation pour les adultes s'échelonne sur une période de six à sept semaines et offre les services spécialisés suivants :

- Groupes de psychothérapie adaptés aux besoins spécifiques et au niveau de motivation de la personne, à raison de huit à dix heures par semaine ;
- Ateliers thématiques touchant les volets réadaptation, organisation de vie et prévention structurée de la rechute, à raison de neuf heures par semaine ;
- Rencontres individuelles.

Une équipe pluridisciplinaire composée de psychologues, d'éducateurs spécialisés, d'infirmières et d'infirmières auxiliaires assure la prestation des services.

Le programme intensif de réadaptation pour les adultes offre aussi les services complémentaires suivants :

- Traitements d'acupuncture ;
- Services d'intégration et de réinsertion sociale ;
- Consultations pour problèmes judiciaires ;
- Aide et soutien à l'entourage.

Le programme intensif de réadaptation pour les adultes peut accueillir quarante personnes, du lundi au vendredi, de 9 h 00 à 15 h 30, pour un séjour de six à sept semaines.



Centre de réadaptation Ubald-Villeneuve

2525, chemin de la Canardière, Québec (Québec) G1J 2G3 Téléphone : (418) 663-5008 Télécopieur : (418) 687-3585 www.cruv.qc.ca