



# Programme de **maintien à la méthadone**

CENTRE DE RÉADAPTATION  
UBALD-VILLENEUVE  
Services publics spécialisés en dépendance  
alcoolisme - toxicomanie - jeu excessif



« Pour vivre autrement sa vie »

## OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Le Programme de maintien à la méthadone vise l'amélioration de la qualité de vie des personnes ayant une dépendance aux opiacés et la réduction des méfaits associés à cette dépendance.

## OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

À la fin de leur participation au programme, les personnes ayant une dépendance aux opiacés devraient avoir :

- cessé leur consommation d'opiacés ;
- cessé ou diminué leur consommation des autres substances psychoactives ;
- cessé ou diminué leurs activités criminelles ;
- cessé ou diminué leurs comportements à risque ;
- amélioré leur état de santé physique général ;
- amélioré leur état psychologique ;
- amélioré leurs relations familiales et interpersonnelles.

## CLIENTÈLE VISÉE

Ce programme s'adresse à toute personne dépendante des opiacés qui désire en cesser la consommation. De plus, l'entourage de ces personnes peut bénéficier du Programme d'aide et de soutien pour les proches offert par le Centre.

## QU'EST-CE QUE LA MÉTHADONE?

La méthadone est un médicament contrôlé qui est utilisé comme substitut aux opiacés (héroïne, morphine, etc.).

Les personnes admises à ce programme reçoivent quotidiennement une dose de méthadone qui remplace les opiacés dont elles sont dépendantes. L'action prolongée de la méthadone empêche la manifestation des symptômes de sevrage, pour une période de 24 à 36 heures.

Contrairement à l'héroïne, la méthadone est légale. Un encadrement médical et pharmaceutique strict, incluant des contrôles urinaires, appuie la prescription et la prise de ce médicament. Associée à un traitement psychosocial, l'administration de la méthadone à doses contrôlées est sécuritaire et efficace pour traiter les personnes dépendantes des opiacés. Il est démontré que la combinaison d'un traitement médical et d'un suivi psychosocial augmente l'efficacité des programmes de maintien à la méthadone.





# Programme de **maintien à la méthadone**

CENTRE DE RÉADAPTATION  
UBALD-VILLENEUVE

Services publics spécialisés en dépendance  
alcoolisme - toxicomanie - jeu excessif



« Pour vivre autrement sa vie »

## CRITÈRES D'INSCRIPTION

L'accès au programme se fait principalement sur référence. L'équipe multidisciplinaire procède aux évaluations médicale et psychosociale, préalablement à l'inscription de la personne.

La méthadone n'est prescrite qu'aux personnes ayant une dépendance marquée aux opiacés et ayant fait des tentatives infructueuses d'arrêt de consommation par le passé.

## SERVICES OFFERTS

- Traitement pharmacologique de maintien avec méthadone ;
- Suivi médical, infirmier et pharmaceutique ;
- Suivi psychosocial ;
- Services d'intégration et de réinsertion sociales ;
- Aide et soutien à l'entourage ;
- Traitements d'acupuncture ;
- Consultations pour problèmes judiciaires.

